



Ecole d'Ayurvéda et de Yoga
Thaima Veda - Ayurvéda Ô Féminin



**FORMATION PRATICIEN(NE)
MASSAGE ABHYANGA
AYURVÉDIQUE BIEN-ÊTRE**

260 heures

Du 12.03.2025 au 15.12.2025

www.massage-ayurvedique-montauban.fr



Ayurvéda Ô Féminin



Le massage Abhyanga

Le massage abhyanga est une technique traditionnelle de massage originaire de l'Inde, pratiquée dans le cadre de l'Ayurveda. On utilise des huiles chaudes et se concentre sur l'équilibre des doshas (types de constitution) du corps. Le massage abhyanga est caractérisé par des mouvements longs et fluides, qui visent à détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et favoriser l'élimination des toxines. Il est également réputé pour ses bienfaits sur la peau, le système nerveux et la réduction du stress. En plus des aspects physiques, ce massage apporte également une dimension spirituelle et émotionnelle, favorisant une profonde relaxation et un sentiment de bien-être.

Une formation pour qui ?

Cette formation ayurvédique s'adresse à toute personne qui souhaite approfondir ses connaissances en massage ayurvédique aux débutants, comme aux praticiens déjà installés qui souhaitent se professionnaliser en Ayurveda. La formation est ouverte à toutes et à tous sans prérequis.

Objectifs Professionnels de la formation

Réaliser les bases théoriques nécessaires à la pratique du massage ayurvédique.

Connaître tout au long de la formation la déontologie inhérente à cette activité.

Savoir travailler en toute complémentarité avec d'autres professionnels du bien-être et de la santé.

S'installer en tant que professionnel et pouvoir proposer des séances de détente et de bien-être sur la base de connaissances fondamentales d'ayurveda et d'anatomie.

Objectifs pédagogiques de la formation

Cette formation en massage abhyanga ayurvédique comprend :

- 6 modules de techniques de massage abhyanga
- 1 séance de Yoga, chaque matin de formation en présentiel par un professeur diplômé
- 1 module d'anatomie palpatoire
- 1 formation en ligne d'installation professionnelle + 1 mentorat individuel encadré par un coach agréé
- 1 webinaire questions/réponses mensuel (avec replay)
- 2 journées de révision et 1 journée d'examen
- 1 plateforme de formation théorique à distance en accès libre

I - L'apprentissage pratique

Les 6 modules de massage abhyanga abordés dans le parcours praticien :

- Massage abhyanga initiation (massage complet du corps)
- Massage Vatabhyangam (adapté au profil vata)
- Massage Pittabhyangam (adapté au profil pitta)
- Massage Kaphabhyangam (adapté au profil kapha)
- Massage abhyanga expert (massage des 5 postures)
- Massage Shirobhyanga (massage visage, tête et épaules)

Une formation pratique de massage sert plusieurs objectifs importants :

1. **Acquisition de compétences techniques** : Les participants apprennent les différentes techniques de massage, y compris les mouvements, la pression et les approches spécifiques adaptées à divers besoins. Les différentes techniques du massage sont montrées par petites séquences sur un participant. Les élèves travaillent ensuite 2 par 2, sous notre supervision attentive. Tour à tour, chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le massage, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.
2. **Développement de la confiance** : Pratiquer sur des pairs ou sous la supervision d'un formateur aide à gagner en assurance dans l'application des techniques.
3. **Personnalisation des soins** : Les participants apprennent à adapter leur approche en fonction des besoins et des préférences des clients.
4. **Feedback direct** : Les formateurs peuvent fournir des retours immédiats sur les techniques et la posture, permettant d'améliorer rapidement les compétences.
5. **Gestion des situations client** : Une formation pratique prépare également les participants à gérer des situations réelles, y compris la communication avec les clients et la création d'un environnement confortable.



II – La séance de Yoga

Faire une séance de yoga chaque matin pour débiter la journée de formation présente de nombreux bénéfices :

1. **Amélioration de la concentration** : Le yoga aide à clarifier l'esprit, ce qui peut améliorer la concentration et la productivité tout au long de la journée.
2. **Réduction du stress** : Les techniques de respiration et de méditation pratiquées dans le yoga aident à réduire le stress et l'anxiété, permettant de commencer la journée de manière calme et centrée.
3. **Augmentation de l'énergie** : Une séance de yoga matinale stimule la circulation sanguine et peut accroître les niveaux d'énergie, vous préparant à affronter la journée.
4. **Flexibilité et posture** : Le yoga améliore la flexibilité et renforce les muscles, ce qui peut aider à prévenir les douleurs corporelles, notamment celles liées à une position assise prolongée au travail.
5. **Équilibre émotionnel** : La pratique régulière du yoga favorise une meilleure gestion des émotions, ce qui peut être bénéfique dans un environnement de travail.

III – Formation Anatomie palpatoire

Le module d'anatomie palpatoire dans une formation de massage est crucial pour plusieurs raisons :

1. **Identification des structures corporelles** : Il permet aux praticiens d'apprendre à localiser et reconnaître les muscles, les articulations et d'autres structures anatomiques par le toucher.
2. **Compréhension des tensions et des déséquilibres** : En développant cette compétence, les praticiens peuvent mieux comprendre où se trouvent les tensions musculaires et les déséquilibres, ce qui les aide à adapter leur approche de massage.
3. **Amélioration de la technique** : La palpation permet de perfectionner les techniques de massage en apprenant à

appliquer la pression appropriée sur les zones ciblées.

4. **Prise de décision éclairée** : En connaissant l'anatomie, les praticiens peuvent faire des choix plus informés sur les techniques à utiliser en fonction des besoins spécifiques de chaque client.
5. **Prévention des blessures** : Une bonne connaissance de l'anatomie et de la palpation aide à éviter des techniques inappropriées qui pourraient causer des blessures, tant pour le praticien que pour le client.
6. **Confiance et professionnalisme** : Une solide compréhension de l'anatomie renforce la confiance des praticiens, les aidant à se sentir plus compétents et professionnels dans leur pratique.

IV – Formation en ligne d’installation professionnelle

Une formation d'installation professionnelle pour les masseurs professionnels sert plusieurs objectifs clés :

1. **Acquisition de compétences spécifiques** : Elle permet d'apprendre les techniques de massage, mais aussi les compétences nécessaires pour gérer une pratique professionnelle.
2. **Connaissance des obligations légales** : Les masseurs apprennent les réglementations, les normes d'hygiène et les exigences légales liées à leur activité, ce qui est essentiel pour exercer en toute légalité.
3. **Développement d’un business plan** : La formation aide à élaborer un plan d'affaires clair, incluant des stratégies de marketing, de tarification et de développement de la clientèle.
4. **Stratégies de marketing et de communication** : Les participants apprennent à promouvoir leurs services, à utiliser les réseaux sociaux et à construire une image de marque.
5. **Gestion financière** : La formation fournit des outils pour gérer les finances, établir un budget et suivre les revenus et les dépenses.
6. **Création d’un réseau professionnel** : Les formations permettent de rencontrer d'autres praticiens, favorisant des échanges et des opportunités de collaboration.
7. **Confiance et professionnalisme** : Une formation approfondie renforce la confiance des masseurs dans leurs compétences, leur permettant de se positionner en tant que professionnels crédibles.

Une formation d'installation professionnelle avec un coach aide à garantir que les participants sont bien préparés et confiants pour réussir leur transition vers le monde professionnel

V - Live Questions/Réponses : Dates 2025 : 30 avril / 21 mai / 24 Septembre / 15 Octobre / 10 Décembre – En distanciel à 20h (session enregistrée)

Une formation en live avec questions-réponses sert plusieurs objectifs :

1. **Interaction directe** : Les participants peuvent poser des questions en temps réel, ce qui permet d'éclaircir immédiatement des points de doute.

2. **Personnalisation** : Les formateurs peuvent adapter leur contenu et leur approche en fonction des besoins et des intérêts spécifiques des participants.
3. **Engagement accru** : La dynamique en direct favorise l'implication et l'attention des participants, rendant l'apprentissage plus interactif et dynamique.
4. **Retours instantanés** : Les participants reçoivent des retours immédiats sur leurs préoccupations ou leurs idées, ce qui facilite un apprentissage plus efficace.
5. **Création d'une communauté** : Ces sessions permettent de créer des liens entre les participants, favorisant un échange d'expériences et de connaissances.

La formation en live avec questions-réponses enrichit l'expérience d'apprentissage et permet une meilleure assimilation des connaissances.

V – Plateforme de formation en ligne

Un support plateforme en ligne dans une formation sert plusieurs objectifs importants :

1. **Accessibilité** : Les participants peuvent accéder aux ressources et au contenu de la formation à tout moment et depuis n'importe quel endroit, ce qui facilite l'apprentissage flexible.
 2. **Centralisation des ressources** : La plateforme regroupe tous les documents, vidéos, quiz et autres supports de formation en un seul endroit, rendant la navigation plus simple.
 3. **Interactivité** : Les plateformes en ligne permettent souvent des fonctionnalités interactives, comme des forums de discussion, des sondages et des quiz, qui favorisent l'engagement des participants.
 4. **Suivi des progrès** : Les formateurs peuvent suivre les progrès des participants, évaluer leur compréhension et adapter le contenu si nécessaire.
 5. **Ressources complémentaires** : Les participants peuvent accéder à des ressources supplémentaires, telles que des articles, des études de cas et des vidéos, pour approfondir leur compréhension.
 6. **Flexibilité d'apprentissage** : Les participants peuvent avancer à leur propre rythme, revoir des leçons et s'adapter à leur emploi du temps.
- En somme, un support plateforme en ligne enrichit l'expérience d'apprentissage en rendant le contenu plus accessible, interactif et adapté aux besoins des participants.

III : Les journées révisions : le 20 Juin et le 3 Octobre 2025

Une journée de révision avant les examens sert plusieurs objectifs clés :

1. **Consolidation des connaissances** : C'est l'occasion de revoir les concepts essentiels et de s'assurer que

vous maîtrisez bien le contenu avant le jour J.

2. **Identification des lacunes** : En révisant, vous pouvez identifier les sujets sur lesquels vous avez encore des doutes, ce qui vous permet de les travailler davantage.
3. **Renforcement de la mémoire** : La répétition et la révision active aident à ancrer les informations dans votre mémoire à long terme.
4. **Gestion du stress** : Se sentir préparé peut réduire l'anxiété et le stress liés aux examens, vous permettant d'aborder l'épreuve avec plus de confiance.
5. **Planification de la stratégie d'examen** : Vous pouvez élaborer une stratégie pour aborder les questions, gérer votre temps et prioriser les sujets à réviser.
6. **Rituel de préparation** : Cela permet de créer une routine, ce qui peut aider à se mettre dans un état d'esprit propice à la concentration.

En somme, une journée de révisions bien planifiée peut significativement améliorer vos performances le jour de l'examen.

A chaque fin de matinée et/ou d'après-midi, on termine par une révision des gestes appris et on vérifie les notes sur les supports écrits pour être certain d'avoir intégré et rédigé les bons gestes. Le dernier jour, une révision générale vous permet de donner et de recevoir une séance complète de massage ayurvédique Abhyanga.

Dans le cadre du parcours professionnel pour devenir « praticien(ne) en massage bien-être ayurvédiques Abhyanga » le Centre de Formation Thaima Veda propose 14 heures de révisions/supervisions afin d'ajuster, de corriger et de mieux appréhender les protocoles étudiés le long de la formation.

Ces sessions de révisions se font en présence de Maccarano Perrine. Directrice et professeur principal de Thaima Veda. Rappelons que ce parcours de formation donne accès au certificat de « praticien(ne) en massages ayurvédiques Abhaynga bien-être ».

- 1 journée de pratique guidée (1 massage tiré au sort) et de révisions théoriques - 7 heures

IV : La journée d'examen : le 15 Décembre 2025

Une journée d'examen après une formation professionnelle a plusieurs objectifs importants :

1. **Évaluation des compétences** : Elle permet de mesurer le niveau de compréhension et de compétence

des participants par rapport aux objectifs de la formation.

2. **Validation des acquis** : L'examen certifie que les participants ont bien assimilé les connaissances et les compétences nécessaires pour exercer dans leur domaine.
3. **Feedback constructif** : Les résultats peuvent fournir un retour d'information utile aux participants, mettant en lumière leurs forces et les domaines à améliorer.
4. **Motivation** : La perspective d'un examen peut encourager les participants à s'investir pleinement dans leur apprentissage et à réviser de manière plus approfondie.
5. **Reconnaissance** : La réussite de l'examen peut offrir une reconnaissance officielle des compétences acquises, ce qui peut être bénéfique pour la carrière des participants.
6. **Alignement avec les normes professionnelles** : Dans certains secteurs, un examen est nécessaire pour se conformer aux exigences réglementaires ou aux normes de l'industrie.

En somme, cette journée est essentielle pour assurer que la formation a été efficace et pour préparer les participants à appliquer leurs nouvelles compétences dans le monde professionnel.

Examen final :

- Test QCM et 2 questions ouvertes sur l'approche ayurvédique
- 3 Schémas Anatomiques à remplir + 1 QCM Anatomie
- 1 réalisation d'une pratique de protocole de massage abhyanga tiré au sort
- Modalités de sanction : À l'issue de la formation, le prestataire délivre au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi qu'un certificat de « Praticien(ne) Massage Ayurvédique Abhyanga Bien-être»

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Titre : Praticien(ne) en Massage Abhyanga Ayurvédique Bien-être

PARTIE 1 – THÉORIE AYURVEDIQUE

THEME I. Conception ayurvédique de la physiologie humaine

- chapitre 1 : Histoire de l'Ayurvéda
- chapitre 2 : Connaître les 5 éléments (pancha maha bhutas)
- chapitre 3 : Identifier les trois principes physiologiques du corps humain (les doshas vata, pitta et kapha)
- chapitre 4 : La fonction et la manifestation des doshas dans le corps humain
- chapitre 5 : Différencier les différentes constitutions ayurvédiques (prakriti)
- chapitre 6 : Déterminer la constitution de base d'un individu (prakriti)

THEME II. Vision anatomique de l'Ayurvéda

- Module 1 :

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Vata
- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Vata (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Vata
- chapitre 4 : Identifier les cinq sous doshas de Vata, leurs sites, fonctions et manifestations dans le corps humain
- chapitre 5 : Définir les sept éléments tissulaires du corps humain (les dhatus) et leurs fonctions dans l'organisme
- chapitre 6 : Connaître les cycles naturels des doshas

- Module 2 :

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Pitta
- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Pitta (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Pitta
- chapitre 4 : Analyser et comprendre le fonctionnement de la digestion et l'accumulation de toxines (agni et ama)

- chapitre 5 : Analyser les trois déchets principaux du corps humain (purisha, mutra, sweda)

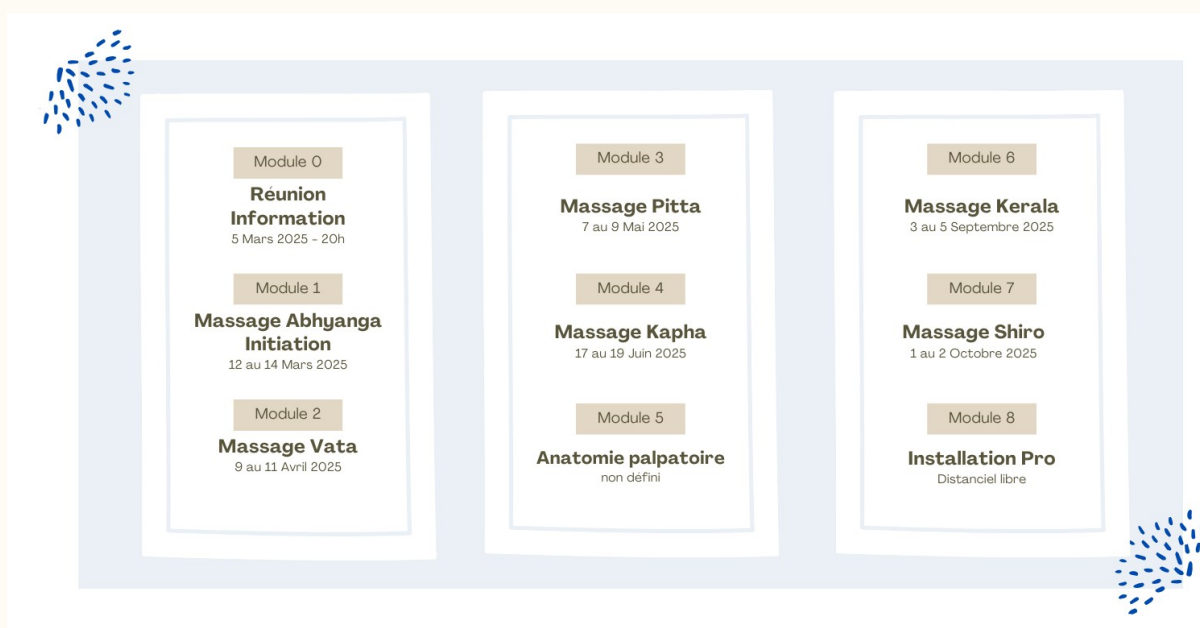
• **Module 4 :**

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Kapha
- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Kapha (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Kapha
- chapitre 4 : Identifier les strotamsi (canaux de circulation) ainsi que leurs fonctions dans le corps
- chapitre 5 : Comprendre le processus d'évolution des déséquilibres (samprapti), ses 6 étapes, le chemin du déséquilibre (vyadhi marga) et le déplacement du dosha (dosha gati)

• **Module 5 :**

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques des trois gunas (sattva, rajas, tamas)
- chapitre 1 : Définir les différents canaux énergétiques du corps humain (nadis)
- chapitre 3 : Comprendre les routines et rituels de vie (dinacharya et rutriacharya)
- chapitre 4 : Analyser et comprendre le fonctionnement de vastu (harmonisation)

PARTIE 2 – PRATIQUES AYURVEDIQUES



Module I – Techniques de massage ayurvédique

I - Comprendre les objectifs pédagogiques et les appliquer lors d'une séance de massage abhyanga bien-être de niveau Initiation

1. Prise en charge du client lors d'une séance de massage Abhyanga bien-être

- **chapitre 1 : Mise en sécurité et préparation de la salle de pratique**

chapitre 1.1 : Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien

chapitre 1.2 : Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même

chapitre 1.3 : Préparer la pièce et le matériel à la bonne pratique

- **chapitre 2 : Prise en charge du client**

chapitre 2.1 : Accueillir le client, lui présenter le massage Ayurvédique Abhyanga et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes

chapitre 2.2 : Régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table

chapitre 2.3 : Exécuter un drapage approprié durant toute la séance pour respecter l'intimité du client

2. Apprentissage du protocole de massage abhyanga bien-être de niveau Initiation de 60 minutes

- chapitre 1 : Effectuer un protocole de « balancing » sur table de massage pour amener la détente et la relaxation du client avant la séance

chapitre 1.2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage abhyanga par module : Protocole du dos, Protocole des jambes arrières, Protocole des pieds, Protocole du ventre et des bras, Protocole des jambes avant, Protocole de la tête

- chapitre 2 : Comprendre l'utilisation des huiles ayurvédiques

chapitre 2.2 : Utiliser la bonne quantité d'huile selon le dosha de la personne

- chapitre 3 : Respecter l'ergonomie et la posture du praticien durant la séance de massage

chapitre 3.1 : Pratiquer une routine régulière de mise en mouvement avant les séances de massage pour la bonne santé du praticien

chapitre 3.2 : Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules durant une séance de massage

II - Comprendre les objectifs pédagogiques et les appliquer lors d'une séance de massage doshique

1. Apprentissage du protocole de massage abhyanga Vatabhyangam

chapitre 1 : Effectuer un protocole de « balancing » sur table de massage pour amener la détente et la relaxation du client avant la séance, adapté au dosha Vata

chapitre 1.2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage Vatabhyangam en incluant les éléments correspondant au dosha Vata

chapitre 1.3 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du protocole par module : Protocole du dos, Protocole des fesses, Protocole des jambes arrières, Protocole du ventre et des bras, Protocole des jambes avant

chapitre 1.4 : Donner une bonne fluidité et rythme de la séance correspondant au dosha Vata pour un massage de 60 minutes

2. Apprentissage du protocole de massage abhyanga Pittabhyangam

- **chapitre 1 : Effectuer un protocole de « balancing » sur table de massage pour amener la détente et la relaxation du client avant la séance adapté au dosha Pitta**

chapitre 1.2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage Pittabhyangam en incluant les éléments correspondant au dosha Pitta

chapitre 1.3 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du protocole par module : Protocole du dos, Protocole des fesses, Protocole des jambes arrières, Protocole du ventre et des bras, Protocole des jambes avant

chapitre 1.4 : Donner une bonne fluidité et rythme de la séance correspondant au dosha Pitta pour un massage de 60 minutes

3. Apprentissage du protocole de massage abhyanga Kaphabhyangam

- **chapitre 1 : Effectuer un protocole de « balancing » sur table de massage pour amener la détente et la relaxation du client avant la séance adapté au dosha Kapha**

chapitre 1.2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage Kaphabhyangam en incluant les éléments correspondant au dosha Kapha

chapitre 1.3 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du protocole par module : Protocole du dos, Protocole des fesses, Protocole des jambes arrières, Protocole du ventre et des bras, Protocole des jambes avant

chapitre 1.4 : Donner une bonne fluidité et rythme de la séance correspondant au dosha Kapha pour un massage de 60 minutes

III - Comprendre les objectifs pédagogiques et les appliquer lors d'une séance de massage abhyanga bien-être de niveau expert

1. Apprentissage du protocole de massage abhyanga expert

- **chapitre 1 : Effectuer un protocole de « balancing » sur table de massage pour amener la détente et la relaxation du client avant la séance adapté au dosha Kerala**
- **chapitre 2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage Kerala en incluant des techniques spécifiques à la pratique**

chapitre 2.1 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du protocole par module : Protocole en position assise, Protocole du dos, Protocole sur le côté, Protocole des jambes, Protocole du ventre et des bras

chapitre 2.2 : Donner une bonne fluidité et rythme de la séance pour un massage de 90 minutes.

IV - Comprendre les objectifs pédagogiques et les appliquer lors d'une séance de massage Shiro Abhyanga

I. Apprentissage du protocole de massage Shiro Abhyanga

- **chapitre 1 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage Shiro Abhyanga en incluant des techniques spécifiques à la pratique**
- chapitre 1.2 : Pratiquer correctement les gestes spécifiques du protocole par module : Protocole du Massage Crânien en position assise, Protocole du Massage du Haut du dos en position assise, Protocole du Massage du visage
- chapitre 1.3 : Donner une bonne fluidité et rythme de la séance pour un massage de 30 minutes.

Module II – Anatomie Palpatoire

I. Vision anatomique

chapitre 1 : Comprendre les différents plans anatomiques et les mouvements dans chacun d'eux

chapitre 2 : Analyser les différents systèmes du corps humain

II. Définir les différents systèmes et apprendre à les localiser à la palpation

chapitre 1 : Définir les différents organes digestifs et apprendre à les localiser à la palpation

chapitre 2 : Définir les différents tissus du corps humain et apprendre à les localiser à la palpation

chapitre 3 : Définir les différentes articulations du corps humain et apprendre à les localiser à la palpation

Module III – Exercer le métier de conseiller en Massage Ayurvédique Bien-être – Mise en situation professionnelle

Module 1 . Se définir

- Théorie : Comment trouver votre clientèle cible ?
- Clientèle cible Vs. Biographie
- Définir vos services et tarifs
- Création de forfaits (si applicable)

Module 2 : Être visible

- Création du PITCH (présentation orale de votre activité)
- Création d'un contenu de site internet efficace
- Définir et choisir les bons outils de communication (infolettre, réseaux sociaux, cartes d'affaires, flyers)
- Définir et mettre en place mes objectifs de communication
- Création d'un contenu pour mes outils de communication
- Gestion et planification des outils de communication
- Développer son réseau professionnel

Module 3 : S'organiser

- Apprendre à gérer son temps
- Apprendre à gérer son argent & Budget prévisionnel
- Choisir ses outils de prise de rendez-vous
- Définir ses moyens de paiement
- Gérer ses dossiers clients
- Développer une saine utilisation de soi
- Sécuriser sa location de bureau (questions fréquentes, obligations et réglementations légales).

Hébergement à Proximité

Nous vous envoyons une liste d'hébergements à proximité lors de votre inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte à tous accessibles aux personnes en situation de certains handicaps, contacter directement notre référent au sein de l'organisme pour vous accompagner.

Référent Handicap : Perrine Maccarano – 06 72 55 40 48 – massage.ayurvedique.montauban@gmail.com

Effectif durant la formation

Cette formation est limitée à un maximum de 6 élèves maximum pour permettre un meilleur suivi.

Il est requis 2 participants minimum

Informations Complémentaires

Lieux de formation : Centre Ayurvédique – Thaima Veda – Montauban

Horaires : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Modalités pratiques transmises en continu sur le groupe de formation en ligne

Individuel : 2900€ € TTC

Ce tarif comprend tous les frais pédagogiques et les supports pédagogiques. Restent à la charge du stagiaire, les frais de déplacement, de repas et d'hébergement.

Perrine MACCARANO – Massages et soins ayurvédiques – SIRET 799 010 012 0034 – Organisme de formation n° en cours d'agrément - non soumis à la TVA (article 261-7-1°-a du C.G.I)

Formatrice et dirigeante de Thaima Veda – Ayurvéda Ô Féminin - Centre de formation bien-être, Cabinet de massages et soins énergétiques - Formée à différentes pratiques de massages ayurvédiques et de soins corporels en Inde et à Paris - Perrine créé

son propre protocole de massage : Massage Abhyanga ayurvédique bien-être. Retrouver la bio de Perrine sur www.massage-ayurvedique-montauban.fr

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou révélant de la kinésithérapie.



Ecole d'Ayurvéda et de Yoga - Thaima Veda - Ayurvéda Ô Féminin

16 rue Jules Ferry 82000 Montauban - www.massage-ayurvedique-montauban.fr
06 72 55 40 48 - massage.ayurvedique.montauban@gmail.com - Siren 799010012